# Oyun ve Oyuncak Rehberi

OYUN BAĞ KURAR

ebebek
Anne ilgisi, uzman bilgisi

# ÖNSÖZ

Oyun, bebeklerle kurduğumuz ilişkide çok kıymetli bir iletişim aracıdır. Bebeği anlamak, onun gelişimine katkı sunmak ve dünyaya adaptasyonunu kolaylaştırmak için oyunlardan faydalanırız. Oyunlar sayesinde bebeklerle bağ kurar, yakınlaşır ve ilişkimizi kuvvetlendiririz. Bebeği daha yakından tanımak, onunla etkileşim halinde olmak, onun fiziksel ve duygusal ihtiyaçlarını karşılamak ve dünyasında olduğumuzu hissettirmek için çeşitli oyunlar oynarız.

Çok eski zamanlardan bu yana düşünürler oyunu nasıl tanımlamıştır, mizaca uygun oyun önerileri neler olabilir veya tuvalet alışkanlığı kazanırken bebeklere oyun yoluyla nasıl destek olabiliriz gibi konularda sorularınız varsa bu rehberimiz tam size göre!

Bebek gelişimine uygun oyunları ve oyuncakları tüm detaylarıyla ele aldığımız rehberimizde birbirinden farklı sorulara cevaplar bulacaksınız.

**Genel Koordinatör**
Sevda Tarcan Demir

**Hazırlayan**
Uzm. Feyza Yeliz Bayındır

**Görsel Tasarım**
Serdesin

Yayın Hakları

**EBEBEK MAĞAZACILIK A.Ş.**
İçerenköy Mah. Değirmenyolu Cad.
No:37 D: 6 PK: 34752
Ataşehir/İstanbul

Tel: 0216 325 73 25
email: content @ebebek.com



OYUN BAĞ KURAR
ebebek
Anne ilgisi, uzman bilgisi

# içindekiler


Düşünürler oyunu nasıl tanımlamış? 4
Neden oyun oynarız? 4
Oyunun özellikleri nelerdir? 4
Oyunun evreleri nelerdir? 5
- 1.Uğraşsız oyun 5
- 2.Yalnız oyun 5
- 3.İzleyici oyun 5
- 4.Paralel oyun 5
- 5.Katılımcı oyun 5
- 6.İş birlikçi oyun 5

Oyun türleri nelerdir? 6
- Sosyal oyunlar 6
- Dil oyunları 6
- Yapılandırılmış-kurallı oyunlar 6
- Serbest oyun 6
- Fiziksel Oyunlar 6
- Sembolik oyunlar 6

Bebeğinizden gelen oyun sinyallerini nasıl anlarsınız? 6
Bebeğiniz oyun oynayarak size hangi mesajları gönderiyor olabilir? 6
Tek başına oyun nasıl desteklenir? 7
Oyunu etkileyen faktörler nelerdir? 7
Oyun ve Mizaç 7
Oyun ve Güvenli Bağlanma 8
- Fiziksel temas gerektiren oyunlar 8
- Saçma oyunlar 8
- Gücün çocukta olduğu oyunlar 8
- Tematik oyunlar 9
- Çocuk merkezli oyunlar 9
- Beklenmedik oyunlar 9
- Ayrılık oyunları 9
- Yaşça geri gittiği oyunlar 9
- İş birlikçi oyunlar 9

Oyun ve Banyo 9
Oyun ve Tuvalet 10
Oyun ve Beslenme 10

Oyun ve Uyku ..... 10
Nasıl "Oyuncul Bebeveyn" olursunuz? ..... 11
Oyun ve Ekran ..... 11
Bebeğinizin oyun süresini nasıl uzatabilirsiniz? ..... 11
Anaokuluna Başlayan Çocuklar için Oyun Önerileri ..... 12
Bebeğiniz için oyuncak seçerken nelere dikkat etmelisiniz? ..... 12
Gelişim Alanlarına Göre Oyuncak Seçimi ..... 13
Dil Gelişimi ..... 13
Bilişsel Gelişim ..... 13
Sosyal ve Duygusal Gelişim ..... 13
Fiziksel Gelişim ..... 13
Spontan Oyunlar ..... 14
Oyun ve Bebek Gelişimi ..... 14
1.Dil gelişimi ..... 14
2.Bilişsel gelişim ..... 14
3.Sosyal & Duygusal gelişim ..... 15
4.Fiziksel gelişim ..... 15
Aylara Göre Bebek Oyunları ve Oyuncakları ..... 15
0-6 Aylık Bebeklerin Gelişim Alanlarına Uygun Oyun ve Oyuncak Önerileri ..... 17
6-9 Aylık Bebeklerin Gelişim Alanlarına Uygun Oyun ve Oyuncak Önerileri ..... 20
9-12 Aylık Bebeklerin Gelişim Alanlarına Uygun Oyun ve Oyuncak Önerileri ..... 22
12-24 Aylık Bebeklerin Gelişim Alanlarına Uygun Oyun ve Oyuncak Önerileri ..... 24
24-36 Aylık Bebeklerin Gelişim Alanlarına Uygun Oyun ve Oyuncak Önerileri ..... 26
36-48 Aylık Bebeklerin Gelişim Alanlarına Uygun Oyun ve Oyuncak Önerileri ..... 29

## Düşünürler oyunu nasıl tanımlamış?

**Piaget:** Uyum
**Montaigne:** Uğraş
**Montessori:** İş
**Grass:** Pratik
**Huizinga:** Duygu ve deneyim havuzu
**Vygotsky:** Öğrenmek
**Freud:** Güvenli ve tanıdık durum
**Comenius:** Yaşam deneyimi
**Rousseau:** Duyu organları
**Plato:** Ruhsal ve bedensel eğitim

## Neden oyun oynarız?

Hayatımızın pek çok alanında karşılaştığımız oyun nedir? Oyun içinde neleri barındırır? Oyun nasıl ve ne zaman keşfedilmiştir?
İlk soruya verilebilecek onlarca, yüzlerce hatta sayısız cevap olabilir. Öyledir ki her oyun eşsizdir ve kurallı dahi olsa birebir tekrar edilmesi neredeyse imkânsız bir deneyimdir. Belki de bu sebeple, oyun tanımı yapılacak olsa şimdiye dek oynanan bütün oyunları tek tek anlatmak gerekirdi. En temelde oyun; keyif almak, haz duymak, merak etmek, duygudaşlık kurmak, gelişmek, gözlemlemek, bağ kurmak ve en önemlisi hayatta kalmak gibi ortak duyguları, düşünceleri ve becerileri içeriyor.
Hayatta kalmak... Oyun 1800'lü yıllarda hayvan davranışlarının gözlemlenmesiyle keşfediliyor. Bu gözlemlerden, "The Play of Animals" kitabında şöyle bahsediliyor: Hayvanlar, hayatta kalabilmek ve türlerini devam ettirebilmek için oyunu araç olarak kullanıyorlar. Oyunun ne kadar hayati ve topluluğun sosyolojisini etkileyen bir olgu olduğunu görmek oldukça etkileyici. Aynı yazar, sonraki yıllarda hayvanların oyun davranışları ile insanların oyun davranışlarını ilişkilendirerek ele aldığı "The Play of Man" kitabında ise insanların sosyal yaşamda hayatta kalabilmek ve kültürlerini aktarabilmek için oyunlar oynadığından bahsediyor. Ne kadar benzer değil mi? O halde oyun oynamanın içgüdüsel bir davranış olduğunu söyleyebiliriz. Kısacası, oyunu aşağıdaki isteklerimizi ve ihtiyaçlarımızı karşılamak için oynarız.

- Bağ kurmak
- Duygularımızı ve düşüncelerimizi ifade etmek
- Sosyalleşmek
- Yeni bilgiler ve beceriler edinmek
- Kazanmak
- Eğlenmek
- Günlük dertlerimizden uzaklaşmak
- Ortama dahil olmak

## Oyunun özellikleri nelerdir?

- İçgüdüsel olmalı
- Süreç odaklı olmalı
- Özgürce seçilmeli
- Aktif katılımlı olmalı
- Keyif vermeli
- Açık uçlu-açık zihinli olmalı

## Oyunun evreleri nelerdir?

### 1.Uğraşsız oyun

- Oyunun ilk evresidir.
- Bebeğiniz ilk 6 ayında el, kol ve ayak gibi uzuvlarını kullanarak oyunlar oynar.
- Rastgele ve sık tekrarlanan oyundur.

### 2.Yalnız oyun

- Oyunun ikinci evresidir.
- 6 aylıktan büyük bebekler çeşitli nesneleri kullanarak oyun üretir.
- Oyun nesnelerini belirli zaman aralıklarıyla değiştirebilirsiniz.

### 3.İzleyici oyun

- Oyunun üçüncü evresidir.
- 2-3 yaş grubundaki çocuklarda sıklıkla görülür.
- Sosyalleşme öncesinde güvende hissetmek ister ve izler.

### 4.Paralel oyun

- Oyunun dördüncü evresidir.
- 3 yaş ve üzeri çocuklarda sıklıkla görülür.
- Aynı ortamda yan yana oyun vardır ancak iletişim yoktur.

### 5.Katılımcı oyun

- Oyunun beşinci evresidir.
- 3-4 yaş grubundaki çocuklar bu evrede sosyalleşir ve iletişim kurar.
- Çocuklar, oyun partnerini gözlemler ve deneyim paylaşımı yapar.

### 6.İş birlikçi oyun

- Oyunun son evresidir.
- Oyuncular arasında gözlem, iletişim ve etkileşim vardır.
- Oyunda ortak bir hedef bulunur.

## Oyun türleri nelerdir?

### Sosyal oyunlar

Çocuğunuzla duygular hakkında konuşurken pelüş ayıdan faydalanabilirsiniz.

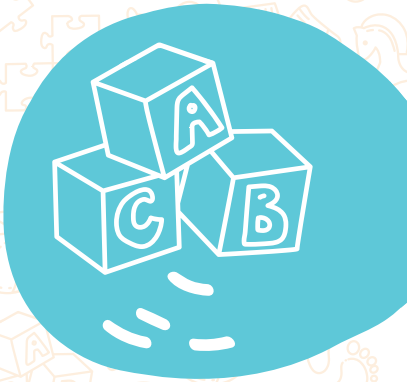
- Oyuncağı kırıldığında nasıl hisseder?
- Mutlu olduğunda ne yapar?
- Öfkelendiğinde nasıl sakinleşebilir?
- Onu ne heyecanlandırabilir?

### Dil oyunları

Dil Gelişimini Destekleyen Oyun Önerisi: Bul Bakalım!

- Bebeğinizden bir hayvan seçmesini isteyin.
- Bebeğinizin seçtiği hayvanı tahmin etmeye çalışın.
- Bu hayvanı bulurken ona aşağıdaki soruları sorabilirsiniz.

1. Ne yer?
2. Nerede yaşar?
3. Hangi oyunları oynamayı sever?
4. Hangi renklere sahip?
5. En yakın arkadaşları kimler?



### Yapılandırılmış-kurallı oyunlar

Belirli kuralları olan, belli bir mekanda ve zamanda gerçekleşen, belirli bir tema üzerine odaklanılan oyunlar yapılandırılmış oyunlardır. Kutu oyunları ya da kurallı oyunlar yapılandırılmış oyunlara örnek verilebilir.

### Serbest oyun

Serbest çağrışım yoluyla, eldeki malzemelerle, zamanda ve mekânda çok sınırlı kalınmayan oyunlardır. Çocukların inisiyatif alabilmesi, hayal güçlerini kullanabilmesi ve özgün düşünme becelerilerini desteklemek için oldukça önemlidir.

### Fiziksel oyunlar

Fiziksel olarak hareket halinde olunan ve kasların aktif kullanıldığı oyunlardır. Koşma, kovalamaca, atlama, zıplama, tırmanma gibi oyunlar büyük kas gelişimini destekler. Tutma, kavrama, sıkma ve bırakma gibi oyun davranışları küçük kas gelişimini olumlu etkiler. Kas gelişimini destekleyen oyunlara fiziksel oyunlar denir.

### Sembolik oyunlar

Bebeğinizin bir nesneyi başka bir nesneymiş gibi kullandığı oyunlardır. 12-24 aylık dönemde ilk sembolik oyunlar gözlemlenir, 24. aydan itibaren bilişsel becerilerin etkisiyle sembolik oyunların sıklığı artar.

### Sembolik Oyun Örnekleri

- Telefonmuş gibi kullanılan kumanda
- Arabaymış gibi kullanılan blok parçası
- Direksiyonmuş gibi kullanılan tabak
- Çadırmış gibi kullanılan minder ve çarşaf

### Sembolik Oyunun Desteklediği 3 Beceri

- Strateji geliştirme ve problem çözme
- Hayal kurma ve özgün düşünme
- İletişim ve ilişki kurma

## Bebeğinizden gelen oyun sinyallerini nasıl anlayabilirsiniz?

- Göz kırpabilir.
- "Hadi, oyun oynayalım!" diyebilir.
- Alkışlayabilir.
- Cıvıldayabilir.
- "Odamı gezdirebilirim!" diyebilir.
- Dizine dokunup kaçabilir.
- Heyecanlı tepkiler verebilir.
- Beden dilimi kullanabilir.
- Oyuncağımı alıp sana getirebilir.
- İletişim kurmaya çalışabilir.

## Bebeğiniz oyun oynayarak size hangi mesajları gönderiyor olabilir?

- Ben buradayım!
- Yakınlaşalım!
- Seninle olmaya ihtiyacım var!
- Beklentilerin yüksek olmasın!
- Benim kararlarıma saygı duy!
- İhtiyaçlarımı gör!
- Beni yakından tanı!
- Güvende hissetmek istiyorum!
- Kötü bir gün geçirdim!
- Dünya nasıl bir yer?
- Rol model ol!

## Tek başına oyun nasıl desteklenir?

**Öneriler**

• Oyunlarına az müdahale edin, keşfetmesine fırsat tanıyın ve ona kendi başına oynayabileceği sıra dışı oyun nesneleri sunun.
• Birlikte karar verdiğiniz bazı oyuncakları kaldırın ve belli bir zaman sonra yeniden çıkarın.
• Onu yaptığınız işlere dahil edin; salatayı ne kadar sürede yapacağınızı tahmin etmesini isteyin. Siz salata yaparken ondan da kendi salatasını yaptığı bir oyun kurmasını isteyebilirsiniz.
• Yan yana vakit geçirin ancak odaklarınız farklı olsun; çocuğunuz oyun oynarken siz de yanında bulmaca çözebilirsiniz.

**Temel İpuçları**

• Az müdahale
• Keşfetmesi için fırsat
• Sıra dışı nesneler
• Yapılan işlere dahil etme
• Sorumluluk almasını destekleme
• Risk alma ve karar verebilme
• Yan yana fakat bağımsız geçen zaman

## Oyunu etkileyen faktörler nelerdir?

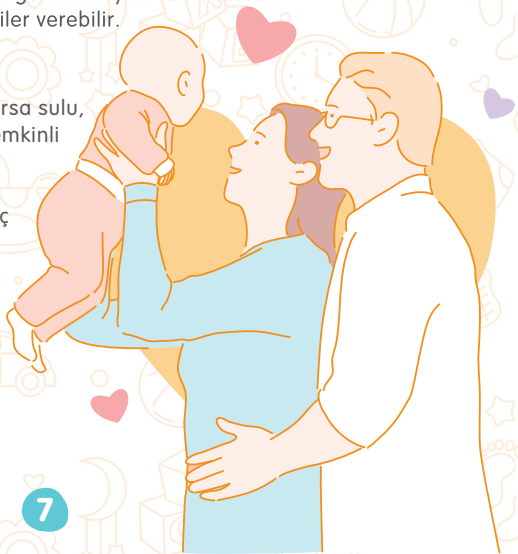
• Fiziksel ihtiyaçlar (su-tuvalet-uyku-yorgunluk-beslenme)
• Çevresel faktörler (mekan-zaman)
• Mizaç
• Oyuncu sayısı ve oyun türü
• Oyun nesneleri
• Ebeveynlik tutumları

## Oyun ve Mizaç

Mizaç, genler yoluyla aktarılır ve doğuştan gelen bireysel farklılıklardır. Her bebek, karşılaştığı duruma farklı tepkiler verebilir.

**Oyun Önerileri**

• Eğer bebeğinizin duyusal hassasiyeti varsa sulu, sesli, pürüzlü ve ışıklı oyunlar oynarken temkinli olabilirsiniz.
• Eğer bebeğiniz çok hareketli bir mizaca sahipse onunla kovalamaca ve saklambaç oynayabilir, dans edebilirsiniz.
• Eğer bebeğiniz sakin bir mizaca sahipse onunla yapboz, blok ve bul-tak oyuncağı kullanarak sakin bir oyun kurabilirsiniz.



### Mizaca Uygun Oyuncak Önerileri

Bebeğinizin gelişim alanlarını desteklerken onun mizacını gözlemlemeniz ve mizacına uygun oyunlar oynamanız oldukça önem taşır. Oyunlarınız sırasında farklı oyuncaklardan faydalanabilirsiniz.

- Bebeğiniz suyu seviyorsa banyo oyuncakları tam ona göre!
- Bebeğiniz hareketliyse yumuşak topla oyunlar kurmak tam ona göre!
- Bebeğiniz sakinlikten hoşlanıyorsa üç boyutlu yapbozlar tam ona göre!
- Bebeğiniz sesi seviyorsa hareket ettikçe ses çıkaran çoraplar tam ona göre!

## Oyun ve Güvenli Bağlanma

Sağlıklı bir bebeveyn-bebek ilişkisi için güvenli bağlanma en temel anahtarlardan biridir. Bebekle kurulan güvenli bağ sayesinde, bebek kendisini daha güvende hisseder; öğrenmeye, risk almaya ve gelişmeye daha meyilli olur. Oyun yoluyla güvenli bağlanmayı destekleyebiliriz.

### Fiziksel temas gerektiren oyunlar

- Şarkı söylerken bebeğinize dokunabilirsiniz.
- Bebeğinizi göğsünüze yatırıp ten teması kurabilir ve sırtını sevebilirsiniz.
- Bebeğinizin ellerinden ve ayaklarından tutarak esneme hareketleri yapabilirsiniz.
- Sevdiğiniz bir şarkı eşliğinde bebeğinizle parmak oyunları oynayabilirsiniz.
- Bebeğinizin sırtına bir figür çizebilir ve bu figürün ne olduğunu tahmin etmesini isteyebilirsiniz.

### Saçma oyunlar

- Bebeğinizin bezini değiştirirken başınıza bez geçirebilirsiniz.
- Bu oyunlarda yetişkin, komik ve sıra dışı davranışlarda bulunur. Böylelikle, çocuğun eğlenmesine ve bağ kurmasına katkı sağlar.
- Bebeğinizin bezini değiştirirken, temiz bezlerden birini başınıza geçirebilir ve bebeğinizle o şekilde etkileşim kurabilirsiniz.
- Ayakkabınızı ters giymeye çalışabilir ve bebeğinizin bunu fark edip sizinle eğlenmesini sağlayabilirsiniz.
- Bebeğinize çorap giydirirken çorabı el kuklası gibi kullanabilir ve o anda kısa bir sohbet gerçekleştirebilirsiniz.

### Gücün bebekte olduğu oyunlar

Bu oyunlarda yetişkin güçsüz, zayıf ve beceriksiz görünür; hata yapar. Böylelikle, bebeğin oyun sırasında kendisini güçlü hissetmesine fırsat tanır.

- Bebeğinizin ayaklarıyla yumuşak bir nesneye vurmasını sağlayabilir ve bu vuruşla beraber nesnenin bebeğinizden uzaklaştığını vurgulayabilirsiniz.
- Bebeğinizin küçük dokunuşuyla düşüyormuş gibi yapabilir ve o sırada "Vay canına! Ne kadar da güçlüsün!" diyebilirsiniz.
- Yastık savaşı yapabilir ve bebeğinizin yastık darbesiyle bulunduğunuz yere devrilebilirsiniz.

**Tematik oyunlar**

• Arıdan korkuyorsa, arı parmak kuklasıyla oyunlar kurabilirsiniz.
• Okula başlıyorsa peluş kullanarak yaratıcı drama yapabilir ve okul ortamını evinizde oyunlaştırabilirsiniz.
• Hastaneye gidecekseniz, hastaneye gitmeden önce doktorculuk oynayabilirsiniz.

**Bebek merkezli oyunlar**

• Trenin nereye gittiğini sorabilir ve oradaymış gibi yapabilirsiniz.
• Bebeğinizin ilgisi ve odağı noktasında oyun partneri olabilirsiniz.
• Oyundaki rolleri bebeğinizin belirlemesini isteyebilirsiniz.

**Beklenmedik oyunlar**

• Size her dokunduğunda farklı bir ses çıkabilirsiniz.
• Ayağınızı bir yere çarptınız ve bebeğinizin güldüğünü fark ettiniz, bunu eğlenceli bir şekilde tekrarlayabilirsiniz.
• Bebeğinizin sizi taklit edebileceğini göz önünde bulundurarak, güvenli bir oyun olduğundan emin olmalısınız.

**Ayrılık oyunları**

• Bebeğinizle "Ce-ee!" oyununu oynayabilirsiniz, böylelikle kısa süreli ayrılma ve kavuşma yaşarsınız.
• Evinizde saklambaç oynayabilirsiniz, böylelikle biraz daha uzun süreli ayrılma ve kavuşma yaşarsınız.
• Size özel iletişim şekli belirleyebilirsiniz. Onu kreşe bırakırken birbirinize göz kırpabilir; kreşten alırken dirseklerinizle çak yapabilirsiniz.
• Vedalaşırken birbirinizin avucuna öpücük kondurabilirsiniz. Sizi özlediğinde avucunu yanağına koymasını isteyebilirsiniz.

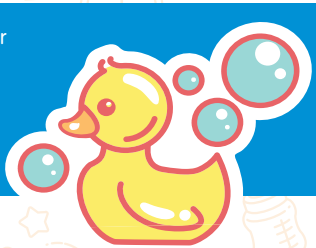
**Yaşça geri gittiği oyunlar**

• Bebek gibi davrandığında onu battaniyeye sarabilirsiniz.
• Sembolik bir şekilde bez bağlama oyunu oynayabilirsiniz.
• Oyuncak bebekle biberon kullanabilir ve onu besliyormuş gibi yapabilirsiniz.

**İş birlikçi oyunlar**

• Birlikte taşıdığınız poşeti tutmayı bıraktığında "çok zorlanıyormuş gibi" yapabilirsiniz.
• Zorlu bir oyun görevi belirleyip, bu görevin üstesinden nasıl geleceğinizi birlikte konuşabilirsiniz.

Güvenli Bağlanmayı Destekleyen Oyunlarda Anahtar Kelimeler
• Gülümseme
• Göz teması
• Rekabetten uzak bir ortam
• Bebek/çocuk merkezlilik
• Rastgele/tekrarlayan davranışlar



## Oyun ve Banyo

**Bebeğinizin Banyo Korkusunu Azaltmak için Oyun Önerileri**

**Alışma:** Küvetin içine su eklemeden küvetin içinde bebeğinizle oyunlar oynayın.
**Eşlik etme:** Su koyduktan sonra bebeğinizin banyo sırasında yıkayabileceği bir oyuncak verin.
**Güçlü hissetme:** Bu oyuncağı bebeğinizin su dökerek yıkamasını sağlayın.
Rol model olma: Bebeğinizi yıkarken siz de eğlenceli ve pozitif bir tutum sergileyin.

## Oyun ve Tuvalet

• Bebeğiniz klozet adaptörü kullanıyorsa klozete, lazımlık kullanıyorsa lazımlığa doğru giden eğlenceli ve renkli ayak izlerini yere yapıştırabilirsiniz.
• Oyunlarınızda pelüş oyuncak veya parmak kukla kullanarak tuvaletle ilgili sohbet edebilirsiniz.
• Bebeğinizle çiş-kaka takip çizelgesi hazırlayabilirsiniz. Ondan, tuvaleti her kullandığında çizelgeye istediği renkte gülen yüz çizmesini isteyebilirsiniz.

## Oyun ve Beslenme

### Mama Sandalyesi Oyun Önerileri

Boş bir kâğıt, kalın fırça ve su!

• Bebeğinizin önüne beyaz bir kâğıt koyun.
• Eliyle kavrayabileceği bir fırçanın ucunu ıslatın.
• Fırçayla kâğıda çizim yapması için rol model olabilirsiniz.

Yapışkanlı not kağıtları!

• Yapışkanlı kağıtlara koyu renkte şekiller çizin.
• Şekil çizdiğiniz kağıtları mama sandalyesine karışık bir şekilde yapıştırın.
• Bebeğinizin bu kağıtları keşfetmesi için rol model olabilirsiniz.

Oyuncakları kurtar!

• Bebeğinize zarar vermeyecek olan görece küçük oyuncakları seçin.
• Bu oyuncakları mama sandalyesine koyun.
• Oyuncakları mama sandalyesi ile streç film arasında kalacak şekilde sarın.
• Bebeğinizi, parmağıyla streç filmi yırtması ve altındaki oyuncakları çıkarması için destekleyebilirsiniz.

## Oyun ve Uyku

**Uyku Arkadaşına Dair 4 Soru 4 Cevap**

1. Uyku arkadaşı nedir?

Bebeklerin uykuya geçişini kolaylaştırır ve onlara güven verir.

2. Uyku arkadaşı nasıl olmalıdır?

Bebeklerin anne karnındayken duyduğu sesleri taklit etmelidir; elektrikli süpürge, akan su, araba ve çamaşır makinesi seslerine benzer sesler çıkararak bebeği rahatlatır. Çok parlak olmayan beyaz ışık barındırmalıdır ve yumuşak olmalıdır.

3. Uyku arkadaşı ne zaman kullanılmalıdır?

Bebeğiniz doğumdan sonraki ilk 3 ayda size daha çok ihtiyaç duyar. Aynı zamanda, el becerisi uyku arkadaşını kavramak için yeterince gelişmeyebilir. Bebeğiniz 3 aylık olduktan sonra uyku arkadaşı önerilir.

4. Uyku arkadaşı nasıl kullanılır?

Uyku arkadaşı bebeğinizin zihninde uyku saatiyle ilişkilenmelidir. Uyanık ve hareketli olduğu zamanlarda uyku arkadaşı ile oynamamalıdır. Bebeğiniz uyku arkadaşıyla vakit geçirirken yatağında, pusetinde ya da beşiğinde olmalıdır.

## Nasıl Oyuncul Bebeveyn Olabilirsiniz?

- Spontane olun.
- Eğlenceye ve mizaha her zaman açık olun.
- Hayal gücünüzü bol bol kullanın.
- Merak eden ve sorgulayan bir tutum sergileyin.
- Her an ve her yerde oyun oynayabileceğinizi aklınızdan hiç çıkarmayın.
- Oyunun eğitici değil öğretici yönüne odaklanın.
- Günlük hayata oyun dokunuşları yapabileceğiniz fırsatlara açık olun.

**Oyuncul Bebeveynliğe Dair Oyun Önerileri**

- Diş fırçalamak için banyoya zıplayarak gidebilirsiniz.
- Bebeğinizle oynarken yere oturabilirsiniz.
- Bebeğinizin hareketlerini birebir taklit edebilirsiniz.
- Bebeğinizin çıkardığı sesleri çıkararak ona karşılık verebilirsiniz.

## Oyun ve Ekran

**2 yaş ve altı:**

Amerikan Pediatri Akademisi'ne göre, bebeğiniz için ekran süresi görüntülü sohbet ile sınırlanmalı ve en fazla 10 dakika olmalıdır.

**2-4 yaş grubu:**

Ekran süresi günlük en fazla 1 saat olmalıdır. Dünya Sağlık Örgütü'nün yayınladığı kılavuza göre, çocuklar zamanlarının çoğunu ekrandan uzak, hareketli ve etkileşimli geçirmelidir.

## Bebeğinizin oyun süresini nasıl uzatabilirsiniz?

**Oyunda Odaklanma Süresini Artıracak İpuçları**

- Sesinizi yükseltip alçaltabilirsiniz.
- Oyun malzemelerini aralıklarla değiştirebilirsiniz.
- Nesneleri alışılmışın dışında kullanabilirsiniz.
- Oyuna; en uzun kuleyi inşa etmek gibi "zorlu bir görev" ekleyebilirsiniz.
- Oyuna mizah katabilirsiniz.
- Oyuna "zorlu bir görev" ekleyebilirsiniz.

• Jest ve mimiklerinizi alışılmışın dışında kullanabilirsiniz.

## Anaokuluna Başlayan Çocuklar için Oyun Önerileri

• Peluş oyuncaklarla okulculuk oynayın, bu oyunda okulda geçireceği eğlenceli zamanların provasını yapın. İlk zamanlarda evden uzaklaştığı için endişeli hisseden ayıcığın, annesi onu okuldan almaya geldiğinde güvende hissettiğini anlatın.
• En sevdiği arkadaşının ertesi gün hangi renkte kıyafet giyeceğini tahmin etmesini isteyin. Okuldan dönüşte tahminler üzerine sohbet edin.
• Gün içinde başınızdan geçen komik bir anı çocuğunuza anlatın. Ondan da okulda karşılaştığı en komik anı anlatmasını isteyin. Kahkaha rahatlatır ve bağı güçlendirir!
• Okuldaki oyuncaklardan en çok hangisini sevdiğini sorun. Ertesi gün o oyuncakla nasıl oyunlar kurmak ister, hangi arkadaşlarıyla oynamak ister?
• Sevdiği bir arkadaşı için geri dönüşüm malzemelerini kullanarak birlikte bir hediye hazırlayın. Bu hediyeyle ilgili bir hikâye oluşturabilirsiniz.

## Bebeğiniz için oyuncak seçerken nelere dikkat etmelisiniz?

**Bebeğinizin yaşına uygun olmasına**

• Küçük yaşlarda daha büyük oyuncakları tercih ederken bebeğiniz büyüdükçe oyuncakların boyutunun küçük olmasına dikkat edebilirsiniz.

**Desteklemek istediğiniz gelişim alanına uygun olmasına**

• Bebeğinizin fiziksel, bilişsel, sosyal ve duygusal, dil gelişimi alanlarından hangisini desteklemek istiyorsanız, oyuncağı bu doğrultuda seçebilirsiniz.

**Farklı duyu organlarına hitap edebilmesine**

• Seçeceğiniz oyuncağın dokunma, görme, koklama, duyma ve tatma duyu organlarından hangilerine hitap ettiğini inceleyebilirsiniz. Oyuncağın sesi, dokusu ve görünüşü bebeğinizin gelişimi için oldukça önemlidir.

**Birden fazla işlevinin olmasına**

• Bir oyuncakla ne kadar fazla oyun kurgulayabilirseniz, bu oyuncağın işlevi de o kadar çok olur. Oyun hamuru, pelüş, hayvan figürleri, parmak kuklaları gibi açık uçlu oyuncakların işlevleri fazladır.

**Günlük hayat rutinlerini kapsamasına**

• Oyuncak telefon, mutfak eşyaları, tamir setleri ve drama kostümleri gibi oyuncaklar günlük hayat rutinlerini kapsayan oyuncaklara örnek olarak gösterilebilir.

**Hareket ve merak duygusunu artırmasına**

• Bebeğinizin gelişim alanlarının desteklenmesi için merak etmesi ve hareketlenerek keşfetmesi oldukça önemlidir. Top, tren, araba, oyun halısı ve oyun tüneli gibi oyuncaklardan faydalanabilirsiniz.

**Bebekler oyuncaklarla oynarken içlerinden bunları sorarlar:**

- Yaşıma uygun mu?
- Mizacıma uygun mu?
- Gelişim alanıma uygun mu?
- Güvenli mi?
- Birden fazla oyun kurabiliyor muyum, çok yönlü mü?
- Kaç duyu organıma hitap ediyor?
- İlgim var mı?
- Benimle çoğu yere gelebiliyor mu?
- Farklı mı?

## Gelişim Alanlarına Göre Oyuncak Seçimi

### Dil Gelişimi

- Resimli hikaye kitapları
- El ve parmak kuklaları
- Banyo kitapları
- Yazılı ve resimli oyun kartları

### Bilişsel Gelişim

- Yapbozlar
- Blok oyuncakları
- Üst üste geçmeli halka oyuncaklar
- Küpler
- Bul-tak oyuncakları

### Sosyal ve Duygusal Gelişim

- Pelüş ve yumuşak oyuncaklar
- Tamir seti
- Doktor seti
- Mutfak seti
- Duygu kartları
- Kırılmayan ayna
- Küçük hayvan figürleri

### Fiziksel Gelişim

- Oyun halısı-matı
- Oyun tüneli
- Bisiklet
- Scooter
- Küpler, bloklar ve tutma-kavrama oyuncakları

### Spontan Oyunlar

- Ce-ee!
- Parmaklar iş başına!
- Göz göze gelince gözlerinizi kocaman açın ve gülümseyin.
- Sırtına dokunun ve aynı yere dokunmasını isteyin.
- Hoşlandığı bir davranışı tekrarlayın.
- Sesinizi farklı tınılarda kullanarak iletişim kurun.
- Jest ve mimiklerinizi kullanın.

# Oyun ve Bebek Gelişimi

## 1.Dil gelişimi

Bebeklerde dil gelişimi iki süreçten oluşuyor: Alıcı Dil ve Verici Dil.
**Alıcı Dil:** Bebeğiniz kullandığınız kelimeleri alıcı dil becerisi sayesinde algılıyor, anlamaya başlıyor, kalıcı belleğine aktarıyor ve öğreniyor.
**Verici Dil:** Bebeğiniz alıcı dil becerisi sayesinde sizden öğrendiği kelimeleri verici dil becerisi geliştirerek ifade etmeye başlıyor ve konuşma gerçekleşiyor.

Bebeğinizin konuşma becerisini desteklemek için öncelikle alıcı dil becerisine yatırım yapmanız gerekiyor. Peki bu yatırım nasıl olmalı?

- Onunla bolca konuşmalısınız.
- Günlük rutinlerinizi ona da anlatmalısınız.
- Ona bol bol kitap okumalısınız.
- Birlikte şarkı dinlemelisiniz.

### Oyun Önerileri

- Bebeğinize zıt renkler barındıran resimli kartlar gösterebilir ve resimlerle hikayeler kurgulayabilirsiniz.
- Bebeğinizin bezini değiştiriyorken ona bezi nasıl değiştirdiğinizi ilgi çekici yüz ifadeleri ile anlatabilirsiniz.
- "Adaba" dediğinde "Arabayı mı istiyorsun?" şeklinde kelimeyi cümle içinde düzelterek ve cümleyi uzatarak yansıma yapabilirsiniz.
- Bebeğinizin ilgilerine dahil olabilirsiniz. Trenle oynadığını gözlemlediğinizde "Çuf çuff!" şeklinde ses çıkarabilirsiniz.
- Bir oyuncağı parmağıyla işaret ettiğinde ve ismini söylediğinde "Ayıcığı işaret ettin, onunla oynamak mı istiyorsun?" diyerek davranışını söze dökebilirsiniz.

## 2.Bilişsel gelişim

**Bebeğinizin problem çözme becerisini destekleyebileceğiniz 5 oyun önerisi**

- Zemine küçük bir nesneyi bant ile yapıştırın. Bebeğinizden bu nesneyi kurtarmasını isteyin.
- Bebeğinizin zor ulaşabildiği bir noktaya sevdiği oyuncağı koyun. Bebeğinizden bu oyuncağa ulaşmak için yeni yollar bulmasını isteyin.
- Üç boyutlu yapbozun bir parçasını saklayın. Bebeğinizden eksik parçayı bulmasını isteyin.
- Bebeğinizle bloklardan kule inşa ederken, bu kulenin yıkılmaması için nasıl bir yol izleyeceğinizi ona sorun.
- Birlikte hikâye okurken, kahramanın karşılaştığı problemi bebeğinize aktararak bu problem karşısında nasıl bir çözüm geliştirebileceğini sorun.

## 3.Sosyal & duygusal gelişim

**Oyun Yoluyla Öz Güveni Nasıl Destekleyebiliriz?**
**Olumlu pekiştireçler vererek**

- Bravo! Topu ne kadar dengeli bir şekilde taşıdın.
- Bu oyunda çok dikkatliydin, tebrik ederim.

**Beden dilimizi kullanarak**

- Oyun sırasında başarılı olduğunda elinizle "Çak!" yapabilirsiniz.
- Zorlu bir görevi yerine getirdiğinde göz kırpabilirsiniz.

**Kararlarına saygı duyarak**

- Bu oyunda hangi oyuncağını kullanmak istersin?
- Oyunun kurallarını birlikte belirleyelim mi?

### 4.Fiziksel gelişim

**5 Aylıkken**
- Oyuncağı eliyle sallayabilir.
- Kalın bir kitabın sayfalarını çevirebilir.

**10 Aylıkken**
- Oyuncağı iki eliyle tutabilir.
- Alkışlayabilir.

**12 Aylıkken**
- Topu yuvarlayabilir.
- Parmağıyla oyuncağa işaret edebilir.

**14 Aylıkken**
- Büyük boy iki blok parçasını üst üste koyabilir.
- Büyük bir boya kalemini tutabilir ve rastgele karalayabilir.

**18 aylıkken**
- Düğmeleri çevirebilir ve mandallarla oynayabilir.
- Büyük boy dört blok parçasını üst üste koyabilir.

## Aylara Göre Bebek Oyunları ve Oyuncakları

## 0-6 Aylık Bebeklerin Gelişim Alanlarına Uygun Oyun ve Oyuncak Önerileri

0-6 aylık bebeklerle (yeni doğan) oyun oynamanın iki önemli ve kıymetli sebebi bulunuyor: Bebekle kurulan güvenli bağı güçlendirmek ve onu daha yakından tanımaya başlamak. Oyun, bebeğin harekete geçmesi, iletişim kurmaya başlaması, sosyalleşmesi ve çevresini keşfedebilmesi için harika bir araç. Bebekler, yaşamının ilk aylarında pek çok şeyi bebeveyni ile kurduğu etkileşim sayesinde öğreniyor. Bebeveynin dokunuşunu, sesini ve kokusunu hissetmesi ve yüzünü görmesi bebeğin kendisini güvende hissetmesini sağlıyor ve etkileşim kurmasını kolaylaştırıyor.

**0-6 aylık bebekle (yeni doğan) oyun oynarken dikkat edilmesi gerekenler:**

- Bebeğin karnının tok ve bezinin temiz olması oyunu daha eğlenceli hale getirir.
- Bebeği yıkarken, emzirirken ya da uyuturken de oyunlar oynayabilirsiniz.

Oyun oynamak için ayrı bir zaman kollamanıza gerek yok.
- Oyun sırasında farklı duyu organlarına hitap etmek bebeğin gelişimi için oldukça önemlidir.
- Oyun sırasında bebekle göz göze gelmek ve gülüşmek duygusal bağı kuvvetlendirir.

### 0-6 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi

Bebekler ilk aylarında ellerini ve ayaklarını sıkça kullanırlar. Yalnızca yatar pozisyonda bulunabilirler. Ellerini genellikle yumruk şeklinde tutarlar ve zamanla parmaklarını açarlar. Çevresindeki insanların yüzlerine/saçlarına uzanmaya çalışır ve parmaklarıyla sıkıca kavrarlar. Eline verilen bir nesneyi kavrar ve sallarlar. Herhangi bir nesneye/oyuncağa uzanır ve iki eliyle kavrayabilirler. Elinde bulunan bir nesneyi diğerine geçirmeye çalışırlar.

**0-6 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri**
- Bebeğiniz 3 aylık olduğunda oyun halısına yüz üstü yatırabilir ve başını dik tutabilmesi için destekleyebilirsiniz. Bebeğiniz yorulduğunda yeniden sırt üstü yatırılabilirsiniz.
- Bebeğinizi karnınıza yüz üstü yatırarak bakışabilir ve onunla sohbet edebilirsiniz.
- Hafif bir müzik açarak ve bebeğinizi kucağınıza alarak yavaşça dans edebilirsiniz.
- Bebeğinizin ellerinden tutarak birlikte alkışlayabilirsiniz.
- Kollarından nazikçe tutarak esneme hareketleri yapabilir; bacaklarıyla bisiklet çevirme egzersizi yapabilirsiniz.
- Bebeğinize ses çıkaran bir nesne verip, parmaklarıyla bu nesneyi kavramasını ve sallamasını destekleyebilirsiniz. Oyunu oynarken ona örnek olabilir ve eşlik edebilirsiniz.

**0-6 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi için Oyuncak Önerileri**

- Eğlenceli, hareketli ve asılı oyuncak
- Oyun yastığı
- Oyun halısı
- Yumuşak toplar

### 0-6 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi

Bebekler ilk aylarında göz teması kurmakta zorlanabilir ancak zamanla çevresindeki kişilerle göz teması kurmaya başlar. Sıkça tebessüm eder, bebeveyninin sesini tanımaya ve ona güvenmeye başlar. Ağlamayı bir iletişim aracı olarak kullanır; ilgi ihtiyacını ve diğer ihtiyaçlarını ifade etmek için ağlar. Ses nereden geliyorsa ilgisini oraya vermeye başlar, sosyal etkileşimde bulunur ve güvende hissetmediği zamanlarda huzursuzluğunu ifade etmeye başlar.

**0-6 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri**

- Başınızı bebeğinizin göbeğine doğru getirip sallayabilirsiniz.
- Bebeğinizle göz göze geldiğiniz anlarda ona gülümseyebilirsiniz.
- Bebeğinizin sırt üstü yattığı anlarda, ayak parmaklarına dokunarak sayabilirsiniz.
- Bebeğinizin sesini ve davranışını taklit edebilirsiniz.
- Bu dönemde bebeğinizle kurduğunuz ten teması oldukça önemlidir; oyunlarınız sırasında da ten teması kurabilirsiniz. Göğsünüze yatırabilir ve ona doğumunu heyecanla beklediğiniz anları anlatabilirsiniz.

**0-6 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi için Oyuncak Önerileri**

- Kırılmayan ayna
- Uyku arkadaşı
- Tüylü olmayan pelüş oyuncaklar

### 0-6 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi

Bebekler ilk aylarda çevrelerindeki kişilerin yüzlerine bakar ve onları tanımaya çalışır. Kişiler veya nesneler arasında göz hareketleri değişir ve bakışlarını kontrol etmeye başlar. Zamanla göz teması kurdukları süre uzar. Ses çıkarmak için ses çıkarmaya başlar, sevdiği insanlarla birlikte olmak ister ve ilgisini çeken nesnelere uzanmaya çalışır.

**0-6 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri**

- 0-6 aylık bebeğiniz (yeni doğan) kısa bir süre sonra anne-babasının sesini ayırt edebilir; ona şarkılar/ninniler söyleyebilirsiniz.
- Bezini değiştirirken ona gülebilir, dil çıkarabilir, farklı mimikleri kullanabilir ya da eğlenceli yüz ifadeleri yapabilirsiniz.
- Bebeğinizin takip edebilmesi, sallayabilmesi ve sesi fark edebilmesi için favori bir oyuncak belirleyebilirsiniz.
- Bebeğinizin beşiğine sallanan bir oyuncak asabilirsiniz; bu oyuncağı hareket ettirerek gözleriyle takip etmesini destekleyebilirsiniz. 3. ayından itibaren el-göz koordinasyonu gelişmeye başlayan bebeğiniz oyuncağı yakalamak için harekete geçebilir.

• "Ce-eee!" oyununu oynayabilirsiniz; bu dönemde bebeğiniz görmediği şeylerin ortadan kaybolduğunu düşünür. Dolayısıyla "Ce-eee!" oynarken siz gözlerinizi kapattığınızda sizin orada olmadığınızı düşünür. Bu oyunda yaşadığınız kısa süreli ayrılık ve kavuşma bebeğinize güvende hissettirir.
• Bebeğiniz 4. ayına yaklaştığında dişleri kaşınmaya başlayabilir. Eliyle kavradığı nesneleri, ağzına götürmeye başlayabilir. Bu dönemde, yumuşak diş kaşıyıcılardan ve ağzına götürebileceği hijyenik nesnelerden faydalanabilirsiniz.

**0-6 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi için Oyuncak Önerileri**

• Zıt renkleri ve örüntüleri içeren kartlar (siyah, beyaz vb.)
• Kıvrımlı ve simetrik şekiller barından oyuncaklar
• Farklı doku yüzeyine sahip (yumuşak, pürüzlü vb.) toplar, şekiller
• Müzikli & hareketli oyuncaklar
• Çıngıraklar

### 0-6 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi

Bebekler ilk aylarda aaa, bbb sesleri çıkarır, ardında ba-ba, da-da gibi babıldama sesleri çıkarır. Gülerek, gaz çıkararak ya da ağlayarak iletişim kurar. Sesli bir şekilde gülmeye başlar. Ağzını farklı sesleri çıkarabilecek şekle sokmaya başlar. Mimiklerini kullanmaya çalışır, bir başkasını taklit etmeyi sever. Oyuncaklarla konuşmaya başlar ve oyuncaklardan ses çıkarmaya çalışır.

**0-6 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri**

• Uyurken, emerken ya da yıkanırken aynı şarkıları dinlemesi bebeğinizle rutinler oluşturmanıza katkı sunabilir.
• Bebeğiniz ilk aylarda 20-30 cm'ye kadar görebilir. Büyük resimli, renkli ve yumuşak kitapları onun da görebileceği şekilde okuyabilirsiniz.
• Bebeğinize yaptıklarınızı anlatabilirsiniz. Örneğin, o an bezini değiştiriyorsanız bezini nasıl değiştirdiğini ifade edebilirsiniz.
• Renkli ve eğlenceli parmak kuklaları kullanarak bebeğinizle oyun oynayabilirsiniz. Bebeğinizin kuklaları görebilmesi için yakın tutmanız oldukça önemli.

**0-6 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi için Oyuncak Önerileri**

• Parmak kuklaları
• Kalın ve resimli hikâye kitapları
• Banyo kitapları

## 6-9 Aylık Bebeklerin Gelişim Alanlarına Uygun Oyun ve Oyuncak Önerileri

Bu dönemde bebeklerin gelişim özelliklerinde gözle görülür farklar oluşmaya başlar. Yeni bilgiler ve beceriler öğrenirler. Farklı gelişim alanlarına hitap eden oyunları tercih etmek gelişimlerine katkı sunar.
Bebekler bu dönemde yatağından uzaklaşarak çevreyi daha fazla keşfetmeye başlar. Yatar pozisyondan oturur pozisyona geçer. Çevresini merak eder ve keşfetmek için heyecanlanır. Küçücük dünyası giderek büyümeye başlar.
Oyun, doğumdan itibaren içgüdüsel olarak bizimle; dolayısıyla bebekler için oyun çok tanıdık. Dünyayı tanımasına onun da aşina olduğu dili kullanarak yani oyun yoluyla destek olabilirsiniz. Bebeğin çevresini oyunla özgürce keşfedebilmesi için evde güvenlik önlemleri alınmalıdır.

**6-9 aylık bebekle oyun oynarken dikkat edilmesi gerekenler:**

• Bebeğin karnının tok ve bezinin temiz olması oyunu daha eğlenceli hale getirir.
• Bebeği yıkarken, emzirirken ya da uyuturken de oyunlar oynayabilirsiniz. Oyun oynama için ayrı bir zaman kollamanıza gerek yok.
• Oyun sırasında farklı duyu organlarına hitap etmek bebeğin gelişimi için oldukça önemlidir.
• Oyun sırasında bebekle göz göze gelmek ve gülüşmek duygusal bağı kuvvetlendirir.

### 6-9 Aylık Bebeklerin Sosyal ve Duygusal Gelişimi

Bebeğiniz bu dönemde mutluluk ve öfke gibi temel duygular arasındaki farkları hisseder. Çevresindeki kişilerin duygularını yavaş yavaş algılamaya başlar, yabancı ve tanıdık kişileri ayırt edebilir. Kendisini aynada gördüğünde hareketlenebilir.

### 6-9 Aylık Bebeklerin Sosyal ve Duygusal Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri

• Bebeğiniz bu dönemde beğendiği ya da beğenmediği şeyleri tutum ve davranışları ile ifade etmeye başlar. Oyunlarınız sırasında bebeğinizin nelerden hoşlandığını ya da hoşlanmadığını keşfedebilirsiniz.
• Ellerini, gözlerini kullanarak ya da ses çıkararak istediği bir oyuncağa işaret edebilir; siz de bebeğinizin bu mesajlarını dikkatli bir şekilde gözlemleyebilirsiniz.
• Bebeğinizin bezini başınıza geçirebilir ya da çorabıyla parmak kuklası yapabilirsiniz. Bu tarz "saçma" davranışlarınız bebeğinizle eğlenmenize destek olur.

### 6-9 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi için Oyuncak Önerileri

• **Tüysüz Peluş Oyuncaklar**

### 6-9 Aylık Bebeklerin Fiziksel Gelişimi

Desteksiz oturmaya başlar. Poposunun üzerinde zıplamaya çalışır. Yerde emeklemeye ve sürünmeye başlar. Ellerinden tutulduğunda ayakta durmaya çalışır. Küçük nesneleri avucunda tutmaya başlar ve parmaklarını daha aktif kullanmaya başlar. Nesneleri yakalamayı sever, ona uzatılan bir nesne olduğunda o da kollarını kaldırarak bu nesneye yönelir. Nesneleri sallayarak, kavrayarak, sıkarak ve kaydırarak keşfetmeye çalışır.

### 6-9 Aylık Bebeklerin Fiziksel Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri

• Bebeğinizi "Karın Üstü Zamanı (Tummy Time)" pozisyonu ile oyun halısına yüz üstü yatırıp size doğru harekete geçmesi için teşvik edebilirsiniz.
• Bebeğiniz oturmaya başladığında, yerde ona yumuşak toplar yuvarlayabilirsiniz. Topu gözleriyle takip edebilmesi ve eliyle kavrayabilmesi için bebeğinizi destekleyebilirsiniz.
• Bebeğinizin oyun halısı üzerine uzanabilir ve bebeğinizin sizin üzerinize tırmanması için fırsat sunabilirsiniz. Oyun sırasında kurduğunuz fiziksel temas ve eğlence sayesinde bebeğinizle olan güvenli bağınızı güçlendirebilirsiniz.
• Yatar pozisyondayken bebeğinizi bacaklarınızın üzerine yatırarak onunla esneme hareketleri yapabilirsiniz.
• Bebeğinizi yan, yüz üstü, sırt üstü gibi farklı pozisyonlarda yatırabilirsiniz. Her seferinde çevresine farklı oyuncaklar/nesneler yerleştirebilir ve bebeğinizin bu nesneleri farklı açılardan görmesini sağlayabilirsiniz.
• Tuvalet kâğıdı ya da yumuşak blok kullanarak kule yapabilirsiniz. Bebeğiniz için bu kuleyi yıkmak harika bir eylem olacaktır, bu sayede sebep-sonuç ilişkisini gözlemlemesine destek olabilirsiniz.
• Bebeğiniz bu dönemde yeni yeni oturmaya başlıyorsa, oturduğu zamanlarda eline ses çıkaran bir oyuncak verebilirsiniz. Bu oyuncağı bir elinden diğerine geçirebilmesi için onu cesaretlendirebilirsiniz.

### 6-9 Aylık Bebeklerin Fiziksel Gelişimi için Oyuncak Önerileri

- Oyun halısı
- Büyük-küçük yumuşak toplar
- Halka oyuncaklar
- Kule kapları

### 6-9 Aylık Bebeklerin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi

Mekânsal ve hacimsel algılama becerileri gelişir, nesnelerin boyutlarını algılar ve karşılaştırma yapmaya başlar. Nesnelerin yakında mı yoksa uzakta mı olduğunu kavrar ve bedenini bu kavrayışa uygun bir şekilde kullanır. Oyuncakların ya da diğer nesnelerin kullanım şekilleri hakkında fikir yürütür, dener ve öğrenir. Ona sunulan nesneleri anlamak için farklı duyu organlarını kullanmaya başlar. Sebep-sonuç ilişkisi kurmaya başlar.

### 6-9 Aylık Bebeklerin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri

- Bebeğiniz bu dönemde ellerini daha sık kullanmaya başlar ve elleriyle alkış, merhaba ve güle güle ifadelerini yapabilir. Bebeğinizle bunları yapacağı oyunlar oynayabilirsiniz.
- Bul-tak oyunları oynayabilirsiniz. Bu dönemde deneme yanılma yoluyla oyunlar oynamayı sever.
- Bebeğinize yaptığı şeylerin sonuçlarını görebileceği oyun fırsatları sunabilirsiniz. Örneğin; oyuncağın bir tuşuna bastığında ses çıkacağını bilmesi sebep-sonuç ilişkisi kurmasına yardımcı olur.
- Bebeğinizin ona verdiğiniz nesneleri kullanarak ses çıkarması için fırsatlar sunabilirsiniz.
- Bebeğinizin göremeyeceği şekilde bir nesneden ses çıkarabilirsiniz ve bebeğinizin bu sese yönelmesini sağlayabilirsiniz.
- Farklı dokulara sahip oyuncaklardan/nesnelerden faydalanarak bebeğinizin duyu gelişimine katkı sağlayabilirsiniz.
- Farklı oyuncakları büyük bir kutuya doldurarak bebeğiniz için keşif kutusu oluşturabilirsiniz.

### 6-9 Aylık Bebeklerin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi için Oyuncak Önerileri

- Bul-tak oyuncakları
- Tuşlu/sesli oyuncaklar
- Kurmalı oyuncaklar
- Kalın kitaplar, banyo kitapları
- Su dolu matlar & duyu oyuncakları

### 6-9 Aylık Bebeklerin Dil Gelişimi

İletişim kurmak ve ihtiyaçlarını aktarmak amacıyla sesler çıkarmaya başlar. Çevresinde çıkan seslere yönelmeye başlar. İsmini tanımaya başlar ve ismi söylenince seslenen kişiye yönelir. Ba-ba, aa-aa, de-de gibi aynı hecelerden oluşan sesler çıkarır, babıldamaya başlar. Tek kelimelik yönergeleri (at-tut-ver vb.) yavaş yavaş anlamaya ve bu yönergeye uygun hareket etmeye başlar.

**6-9 Aylık Bebeklerin Dil Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri**

• Konuşun, şarkı söyleyin, kalın sayfalı bir kitabı birlikte okuyun. Kitabın sayfalarını onun çevirmesi için teşvik edin.
• Battaniyenin altına bir oyuncak saklayıp bebeğinizden bu oyuncağı bulmasını isteyebilirsiniz. Oyuncağa yönelen bebeğinizin davranışlarını sözlü bir şekilde ona ifade edebilirsiniz. Örneğin, "Battaniyenin altında küçük bir oyuncak var." vb. söylemlerle dil gelişimini destekleyebilirsiniz.
• Bebeğinizin eliyle ya da bakışıyla işaret ettiği şeyler hakkında ona açıklamalar yapabilirsiniz.

**6-9 Aylık Bebeklerin Dil Gelişimi için Oyuncak Önerileri**

• El ve parmak kuklaları
• Sesli/müzikli eğitici oyuncaklar
• Resimli hikâye kitapları
• Banyo kitapları
• Eğitici oyun-sohbet kartları
• Resimli hayvan kartları

## 9-12 Aylık Bebeklerin Gelişim Alanlarına Uygun Oyun ve Oyuncak Önerileri

Bebekler bu dönemde keşfetmeye daha meraklı oldukları için oldukça hareketlidir. Onlarla yerde otururak, doğada yürümeye çalışarak ya da farklı ortamlarda oyunlar oynanabilir. Merdivenleri emekleyerek tırmanmaya çalışabilir. Bu dönemdeki bebeklerin en kritik dönemi emekleme ve yürümeye geçiştir. Aynı zamanda taklit etme becerileri gelişir ve çevresinden gördüğü davranışları taklit etmeye eğilimlidir. Parmak oyunlarından, sesli oyuncaklardan ve şarkılardan hoşlanırlar. İlgilerini çeken bir nesne olduğunda parmakla işaret edebilir ve gözleriyle takip edebilirler.

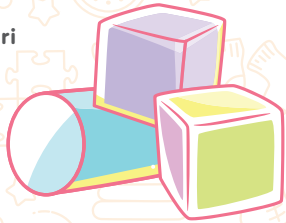
### 9-12 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi

Tutma, çevirme, bükme, sıkma, ittirme ve atma gibi küçük ve büyük kas becerilerini geliştirir. Çevresindeki nesnelere tutunarak ayakta durmaya ve yürümeye çalışır. Ellerinden tutulduğunda rahatlıkla ayakta durur. İşaret parmağını ilgisini çeken bir nesneyi göstermek için kullanmaya başlar. Nesneleri bir kutuya atmak ve kutudan çıkarmak için gereken küçük kas becerilerini kullanır. Bir bloğu diğer bloğun üzerine koyabilir. Ellerini, kollarını, bacaklarını ve ayaklarını daha sık kullanmaya başlar.

**9-12 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri**

• Bebeğiniz hareket etmek istediğinde onunla beraber siz de hareket edebilir ve bebeğinizi harekete teşvik edebilirsiniz.
• Bebeğinizin ellerinden tutarak onun farklı dokular (kum, çim, su vb.) üzerinde yürümesini destekleyebilirsiniz.
• Bebeğinizin denge ve koordinasyon becerilerini geliştirmesi için bloklarla oynamasını teşvik edebilirsiniz.
• Bebeğinizle parmak oyunları oynayabilir, dans edebilir ve tuşuna bastığında ses çıkaran oyuncaklarla oyunlar kurabilirsiniz.

### 9-12 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi için Oyuncak Önerileri



- Oyun halısı
- Bin-git araba
- Çek-çekli/ipli oyuncaklar
- Tuşlu oyuncaklar
- Bul-tak oyuncakları
- Blok küpler

### 9-12 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi

Bu dönemde, rahatsız oldukları ya da olmadıkları şeyleri fark edebilir ve eğer rahatsız olurlarsa bu rahatsızlığı belli edebilirler. Bebeveynin bir durumdan hoşnut olup olmadığını anlamlandırabilirler. Jest ve mimiklerini daha sık kullanırlar, çevresindeki insanları gözlemlerler. Bebeveynin sesini ya da gülüşünü takip edebilir ve hareketlerini tekrarlayabilirler. Sarılma, öpme ve bakışma gibi etkileşimlerde bulunurlar.

### 9-12 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri

- Bebeğinize farklı jest ve mimiklerinizi kullanarak eğlenceli iletişim kurabilirsiniz.
- Oyun rutinleri oluşturabilirsiniz, örneğin uyumadan önce bebeğinizin ayaklarına masaj yapabilirsiniz.
- Bebeğinizle göz göze geldiğiniz anlarda ona gülümseyebilirsiniz.
- Oyunlar sırasında rol model olabilmek adına teşekkürler, lütfen vb. nezaket kelimelerini kullanabilirsiniz.
- Eğlenceli şarkılar açarak dans edebilirsiniz.

### 9-12 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi için Oyuncak Önerileri

- Parmak kuklaları
- Küçük hayvan figürleri
- Pelüş oyuncaklar

### 9-12 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi

Saklanmış nesneleri bulmaya çalışır, strateji geliştirme ve problem çözme konusunda yeni yöntemler dener, duruma göre yeni yollar bulmaya çalışır. Hafızası gittikçe güçlenir ve tekrarlanan hareketler yaparak öğrenme hızını artırır. Sebep-sonuç ilişkisi kurmaya daha meyillidir, etki-tepki durumunun farkına varır. Yaptığı davranışların sonucunda neyle karşılaşacağını ön görmeye başlar. Şekilleri eşleştirmeye başlar.

### 9-12 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri

- Bebeğinizle nesneleri iç içe geçirebilir ve birbirinden çıkarabilirsiniz. Evinizdeki farklı boyutlardaki saklama kaplarından, kutulardan ve eşyalardan faydalanabilirsiniz.
- Oyunlarınızda açık-kapalı, aşağı-yukarı ve içinde-dışında gibi kavramları kullanarak bebeğinizin yer-yön algılama becerilerini destekleyebilirsiniz.
- Bebeğinizin takip edebilmesi, sallayabilmesi ve sesi fark edebilmesi için favori bir oyuncak belirleyebilirsiniz.
- Oyuncakları saklayabilirsiniz ve bebeğinize bu oyuncakları bulabilmesi için destek olabilirsiniz.

### 9-12 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi için Oyuncak Önerileri

- Bul-tak oyuncakları
- Sesli-tuşlu oyuncaklar
- Küpler - iç içe geçmeli kule kapları
- Üst üste dizilen halka oyuncakları
- Duyu oyuncakları
- Bloklar

### 9-12 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi

Bebekler bu dönemde daha ritmik ve uzun bir şekilde babıldamaya başlar. Basit ve kısa cümleleri kolayca anlayabilir, bir kelimelik cevaplar verebilir. İletişim sırasında sıra bekleyebilir; örneğin, karşıdakinin cümlesi bitince ses çıkarma/babıldama yapabilir. Sesleri, duyduğu kelimeleri taklit etmeyi sever, kendi ismini duyduğunda tepki verir.

### 9-12 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri

- Bebeğinizin dil gelişimini desteklemek için onun çıkardığı sesleri taklit edebilirsiniz.
- Bebeğinizin ilgisini gözlemleyip bu ilgi doğrultusunda sohbetler edebilirsiniz.
- Bebeğinizin parmağıyla işaret ettiği bir nesne/oyuncak olduğunda bu nesnenin/oyuncağın adını söyleyerek bebeğinize uzatabilirsiniz.
- Aynı kelimeleri oyunlarda sıklıkla tekrarlayabilirsiniz. Örneğin, bebeğinize "vermek" kelimesini öğretiyorsanız; topu ver, kaşığı ver, su ver gibi tekrarlar yapabilirsiniz.
- Oyunlarda bebeğinizin yaptığı davranışları ona sözel olarak yansıtabilirsiniz. Örneğin, oyun sırasında alkışlıyorsa, "ne kadar güçlü alkışlıyorsun" gibi bir cümle ile eylemini söze dökebilirsiniz.

### 9-12 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi için Oyuncak Önerileri

- Parmak ve el kuklaları
- Kalın ve resimli hikâye kitapları
- Banyo kitapları
- Oyuncak telefon
- Resimli oyun kartları

## 12-18 Aylık Bebeklerin Gelişim Alanlarına Uygun Oyun ve Oyuncak Önerileri

### 12-18 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi

Yürümeye ve dans etmeye hazırdır. Topa vurabilir. Ellerindeki nesneleri kavrayabilir ve bırakabilir. Yere eğilerek bir nesneyi alabilir. Masa, sandalye, koltuk ve yatak gibi nesnelere tırmanabilir. Oyuncak araba sürebilir. Geri geri yürüyebilir. Oyun hamurunu sıkabilir, açabilir, şekil verebilir. 2-3 bloğu üst üste koyabilir. Kalın boyaları kavrayabilir ve karalama yapabilir.

**12-18 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri**

- Bebeğinize güvenli bir şekilde hareket edebileceği bir ortam sunmalısınız.
- Bebeğinizin evdeki farklı yerleri keşfedebilmesi için çeşitli yerlere nesneler/oyuncaklar saklayıp bu nesneleri/oyuncakları bulmasını isteyebilirsiniz.
- Bebeğinizle odasından mutfağa kadar geri geri yürüme oyunu oynayabilirsiniz.

**12-18 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi için Oyuncak Önerileri**

- Oyun halısı
- İlk arabam
- Çek-çekli/ipli oyuncaklar, toplar
- Ahşap 3 boyutlu yapbozlar
- Bul-tak oyuncakları
- Blok küpler

**12-18 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi**

Sarılır, öper ve güler. Oyuncak tercihleri yapmaya başlar, öz farkındalığı yükselir. Bir oyunu başardığında gurur duyar, diğerlerini gözlemler ve taklit eder. Etkileşim halinde olmaktan keyif alır.

**12-18 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri**

- Bebeğinizle farklı jest ve mimiklerinizi kullanarak eğlenceli iletişim kurabilirsiniz, onun da sizi taklit etmesini isteyebilirsiniz.
- Birbirinize bakarak kıkırdamaya çalışabilir ve gülme oyunu oynayabilirsiniz.
- Göz göze geldiğinizde gözlerinizi kocaman açabilir ve eğlenceli ses çıkarabilirsiniz.
- Akranlarıyla oyun oynayabileceği parklara gidebilir ve açık havada oyunlar oynayabilirsiniz.

**12-18 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi için Oyuncak Önerileri**

- Parmak kuklaları
- Küçük hayvan figürleri
- Pelüş oyuncaklar

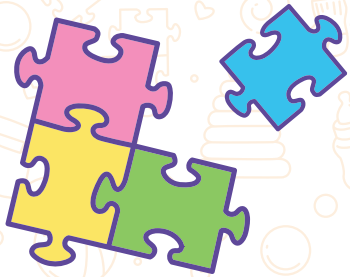
**12-18 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi**

Kendisini daha iyi tanır ve aynada fark eder. Nesnelerin amaçlarını keşfeder. Ev işlerini taklit eder. Basit eşleştirme oyunları oynar, iki parçalı nesnelerde parça-bütün ilişkisini kavrayabilir. Engelleri aşmak için stratejiler geliştirebilir.

**12-18 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri**

- Sebep sonuç ilişkisi kurabileceği oyuncaklarla (bul-tak, tuşlu, kurmalı vb.) oyunlar kurabilirsiniz.
- Bebeğinize keşfetmesi için daha önce hiç karşılaşmadığı güvenli nesneleri oyuncak olarak sunabilirsiniz.
- Farklı duyu organlarını aktifleştiren nesnelerle (pütürlü, yumuşak vb.) oyunlar kurabilirsiniz.
- Bebeğinizle saklambaç oynayabilirsiniz.

### 12-18 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi için Oyuncak Önerileri



- Bul-tak oyuncakları
- Sesli-tuşlu oyuncaklar
- Küpler - iç içe geçmeli kule kapları
- Üst üste dizilen halka oyuncakları
- Duyu oyuncakları
- Bloklar
- Yapbozlar
- Ahşap oyuncaklar

### 12-18 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi

Bebeğiniz, bu dönemde 2-3 kelimelik cümleleri anlamaya başlar. Anladığı kelimelerle ilgili aksiyona geçmekte ustalaşır (ver, tut vb). Ona sorular sorulduğunda ya da bir nesne sorulduğunda, bu nesne yakınlardaysa onu parmağıyla gösterebilir. Resimli çocuk kitabı sayfalarını çevirebilir. Ondan istenen oyuncağı uzatabilir. Kelime dağarcığı ortalama 20 adettir. Hayır, bay-bay gibi kelimeleri kullanmaya başlar.

### 12-18 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri

- Bebeğinizin çıkardığı sesleri taklit ederek el ve parmak kuklası kullanabilirsiniz.
- Bebeğiniz oyuncak ayıcığa bakıyorsa, "Oyuncak ayıcıkla oynamak ister misin?" şeklinde onun ilgisini sözel olarak ifade edebilirsiniz.
- Bebeğinizin söylemeye çalıştığı kelimeleri gözlemleyip bu kelimeleri kullanarak şarkı yazabilirsiniz.

### 12-18 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi için Oyuncak Önerileri

- Parmak ve el kuklaları
- Kalın ve resimli hikâye kitapları
- Banyo kitapları
- Oyuncak telefon
- Resimli oyun kartları

## 18-24 Aylık Bebeklerin Gelişim Alanlarına Uygun Oyun ve Oyuncak Önerileri

Bebeğiniz bu yaş grubunda hayal gücünü kullanmaya başlar ve -mış gibi oyunlar oynamaktan hoşlanır. Bardak boşsa bile su içiyor gibi yapmaya meyillidir. Daha kompleks düşünmeye başlar, dil gelişimi hızlanır ve kendisini ifade edebilmek için 2-3 kelimelik cümleler kurmaya başlar. Akranlarıyla iletişime geçme konusunda yeni beceriler kazanır. Bedenini ve kaslarını kolayca kontrol etmeye başlar, koşar, geri geri yürür, zıplar ve merdiven çıkma çabalarında bulunur.

## 18-24 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi

Yürür, koşar, tırmanır, merdivenleri kullanır ve topu tutup atabilir. Müzikli oyuncaklarla dans etmeyi sever. Kovalamaca ve saklambaç oynamayı sever. El ve göz koordinasyonları gelişir, ince motor parmak kaslarını daha kolay kullanır. Blok ve yapı inşa oyuncaklarıyla kolaylıkla oynar. Çekmek ve çıkarmak ilgisini çeker. Denge ve koordinasyon becerileri gelişir.

### 18-24 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri

- Bebeğinizle kovalamaca, saklambaç ya da zıplama gibi hareket içeren oyunlar oynayabilirsiniz.
- Bebeğinizin el becerilerini ve küçük kas becerilerini (ince motor) geliştirebilecek bloklardan faydalanabilirsiniz.
- Yapı-inşa oyuncaklarıyla yapılar inşa edebilirsiniz.
- Eviniz de sakladığınız bir nesneyi emekleyerek bulma oyunu oynayabilirsiniz.
- Ellerinin arasında bir nesneyi bir yerden başka bir yere taşımasını isteyebilirsiniz, zamanla bu nesnenin boyutları küçülebilir.

### 18-24 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi için Oyuncak Önerileri

- Farklı boyutlarda ve dokularda toplar
- Yürürken itebilecekleri oyuncaklar
- İpli-çekmeli oyuncaklar
- Oyun tüneli

## 18-24 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi

Problem çözme becerisi gelişir, yeni şeyler denemek için meraklı olur, keşif sürecini sever. Aynada kendisine bakmayı sever, başkalarının kendisinden farklı düşünebileceğini idrak etmeye başlar. Ahşap yapbozları sever, iç içe geçen küplerden ve halkalardan hoşlanır. Bebeğinizin soyut düşünme becerileri gelişir, sembolik oyunları sever.

### 18-24 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri

- Bebeğinizin sebep-sonuç kurma becerisini desteklemek için tuşlu ve kurmalı oyuncaklardan faydalanabilirsiniz.
- Yapı-inşa oyuncakları ile bebeğinizin strateji geliştirme, tahmin yürütme ve çıkarımda bulunma becerilerini destekleyebilirsiniz.
- Parça-bütün ilişkisi kurma becerisini desteklemek için yapbozlardan faydalanabilirsiniz.

### 18-24 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi için Oyuncak Önerileri

- Yapı inşa oyuncakları
- İç içe geçmeli kule, halka ve blok oyuncaklar
- Bul-tak oyuncakları
- Tuşlu ve kurmalı oyuncaklar
- Yapbozlar

### 18-24 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi

Evcilik, doktorculuk veya tamircilik gibi sembolik oyunları sever, -mış gibi yapabileceği oyuncaklardan hoşlanır. Yumuşak oyuncaklara sarılmak hoşuna gider. Müzikli oyunları sever.

**18-24 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri**

- Yumuşak oyuncakları kullanarak sembolik oyunlar kurabilirsiniz.
- Kuklaları farklı senaryolarda kullanarak bebeğinizin empati kurma becerisini destekleyebilirsiniz.
- Bebeğinizle birbirinizi taklit etme oyunu oynayabilirsiniz. Taklit edeceğiniz hayvanları bulmasını isteyebilirsiniz.

**18-24 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi için Oyuncak Önerileri**

- Pelüş ve yumuşak oyuncaklar
- Mutfak seti, doktor seti ve tamir seti gibi sembolik oyun setleri
- Müzikli oyuncaklar
- Araba, bebek ve hayvan figürleri

### 18-24 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi

Bebek bu dönemde, 1-2 kelimelik cümleler kurar. Telefonla konuşuyormuş gibi yapmayı çok sever. Parmak kuklalarla ve pelüş oyuncaklarla konuşur. Eğlenceli ve resimli kitaplar ilgisini çeker. Sanat aktivitelerini sever, oyun hamuru ile şekiller yapar ve bu şekilleri açıklayabilir.

**18-24 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri**

- El ve parmak kuklaları kullanarak ve sesinizi farklı tonlarda kullanarak bebeğinizle sohbet gerçekleştirebilirsiniz.
- Bebeğinizle karşılıklı otururak ve elinize birer nesne alarak telefonda konuşuyormuş gibi yapabilirsiniz.
- Boya ve sanat malzemeleri kullanarak sanat çalışmaları yapabilir ve yaptığınız çalışmaları birbirinize anlatabilirsiniz.

**18-24 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi için Oyuncak Önerileri**

- El ve parmak kuklaları
- Oyuncak telefon
- Oyun hamuru ve şekilli hamur kalıpları
- Boya ve sanat malzemeleri
- Pelüş ve yumuşak oyuncaklar

## 24-36 Aylık Bebeklerin Gelişim Alanlarına Uygun Oyun ve Oyuncak Önerileri

Hayali oyunlar oynamaktan çok keyif alır. Sosyalleşme ve iletişim kurma çabaları artar. Akranlarıyla iletişime geçmeye başlarlar ve çevreyi daha fazla merak ederler. Bu dönemde genellikle "ben" ve "hayır" kelimelerini sıklıkla kullanmaya başlar. Fiziksel olarak kendi başına hareket etmek ister, üzerine değiştirme, kendi yemeğini yeme ve tuvalet alışkanlığı kazanma gibi özerklik içeren davranışlar kazanmaya başlar.

## 24-36 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi

Zıplamak, koşmak, geri geri gitmek ve merdiven çıkmak konusunda ustalaşır. Bisiklete binme ve scooter sürme konusunda heveslidir. Doğa oyunlarını çok sever. Oyun parkında kaydırak, tırmanma ve salıncak gibi oyuncaklara tek başına binmeye başlar.

### 24-36 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri

- Bebeğinizle doğada bisiklet sürebilirsiniz.
- Kovalamaca oynayabilirsiniz.
- Evde yastık savaşı yapabilirsiniz.
- Evinizde minderleri kullanarak oyun çadırı/oyun tüneli oluşturabilirsiniz.

### 24-36 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi için Oyuncak Önerileri

- Oyun tüneli
- Bahçe oyuncakları (kaydırak vb.)
- Bisiklet/akülü araba
- Scooter
- Oyun matı

## 24-36 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi

Bu dönemde, bebeğiniz hangi oyunu oynamak istediğini seçmek ister. Örneğin, bir araba varsa bu arabanın nereye gideceğini belirlemek ister. Sosyalleşme konusunda istekli olduğu için çevreden gelen sosyal uyaranlara açıktır, etkileşime girmek ister. Mutluluk, korku, üzüntü gibi temel duyguları tanımaya ve ifade etmeye başlar.

### 24-36 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri

- Bebeğinizle oyunlar oynarken ona sıklıkla fikirlerini sorabilirsiniz.
- Duygu balonları, duygu küpleri ile duygular üzerine oyunlar kurgulayabilirsiniz.
- İletişim becerilerini desteklemek için mikrofonla konuşuyormuş gibi yaparak röportaj oyunu oynayabilirsiniz.
- Hatalarını çok ifade etmeden ancak olumlu davranışlarını pekiştirerek oyun sırasında özgüven duygusunu pekiştirebilirsiniz.

### 24-36 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi için Oyuncak Önerileri

- Yumuşak oyuncaklar
- Battaniye, pelüş gibi oyuncaklar
- Mutfak seti, doktor seti, tamir seti gibi sembolik oyun setleri
- Bloklar

## 24-36 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi

Sıralama, ayırma, renklere göre kategorize etme, sınıflandırma gibi üst düzey bilişsel becerilerini geliştirir. Problem çözme ve strateji geliştirme becerileri iyileşir. Çok parçalı yapbozları yapabilir. Resimli kitaplarda resimler hakkında yorumlar yapabilir. Nesneleri fonksiyonlarının dışında kullanabilir.

**24-36 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri**

• Bebeğinizle evinizdeki baklagilleri kullanarak sınıflandırma çalışması yapabilirsiniz.
• Sebep-sonuç ilişkisi kurabileceği cümleler söyleyebilirsiniz. Örneğin, yağmur yağdığında yerler nasıl olur?
• Çok parçalı yapbozları birlikte tamamlayabilirsiniz. Yapboz parçaları eksik olduğunda nasıl sorunlar çıkabilir ve bu sorunlar nasıl çözülebilir üzerine sohbet edebilirsiniz.

**24-36 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi için Oyuncak Önerileri**

• Eğitici oyun kartları
• Eşleştirme kartları
• Çoklu yapboz
• Şekil & harf yapbozları
• Tuşlu ve kurmalı oyuncaklar

### 24-36 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi

Bebeğiniz bu dönemde 3-4 kelimelik cümleler kurmaya başlar. Yönerge takibi konusunda gelişir ve "topu tut ve bana at" gibi iki adımlı yönergeleri yerine getirebilir. Ona anlatılan hikayeleri daha kolay anlar ve hikâye kitaplarındaki resimler hakkında yorum yapmayı sever. Söylenenleri anlamak için gerekli olan alıcı dil becerileri gelişir ve kendisini ifade etmek için kullandığı ifade edici (verici) dil becerilerini daha sık kullanmaya başlar.

**24-36 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri**

• Bebeğinizin dil gelişimini desteklemek için birlikte şarkı söyleyebilirsiniz ve parmak kuklalarını kullanabilirsiniz.
• Bebeğinize "Ne yemek istersin?", "Hangi oyuncağını daha çok seviyorsun?" gibi basit sorular sorabilirsiniz.
• Birlikte kelime kavanozu oluşturabilirsiniz. Kavanozda bulunan kelimelerle ilgili hikayeler yazabilirsiniz.

**24-36 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi için Oyuncak Önerileri**

• Resimli hikâye kitapları
• Parmak kuklaları
• Pelüş oyuncaklar
• Kırılmaz ayna

## 36-48 Aylık Bebeklerin Gelişim Alanlarına Uygun Oyun ve Oyuncak Önerileri

Bu yaş grubunda evden ayrılmalar daha sık yaşanır, bebeğiniz okula ya da yuvaya gidebilir. Kendisini daha iyi ifade edebilecek dil becerilerine sahiptir. Bedenini kontrol edebilir, kendi ayakkabısını ve montunu rahatça giyebilir. Akranlarıyla iş birliğine dayanan oyunlar kurmaya meyillidir. Tercihleri şekillenmeye başlar, kendi kararlarını uygulamak ister. Problem çözme becerileri ileri seviyededir. Sosyal ilişkiler kurma ve sürdürme konusunda başarılıdır.

### 36-48 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi

Merdivenleri inip çıkarken zorlanmaz. Bir topu tutabilir, yakalayabilir ve kuvvetlice vurabilir. Tırmanmayı çok sever. Daha uzun ve dengeli bir şekilde koşar ve 3 tekerlekli bisiklet sürebilir. Tek ayağının üzerinde kısa süre de olsa durabilir. Öne ve geriye dengeli bir şekilde yürüyebilir.

### 36-48 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri

- Bebeğinizle doğada 3 tekerlekli bisiklet sürebilirsiniz.
- Kovalamaca, saklambaç, geri geri gitme oyunları oynayabilirsiniz.
- Evde tek ayak üzerinde dengede durabilme oyunları oynayabilirsiniz.
- Bir hedef belirleyip bu hedefe doğru top atabilirsiniz.

### 36-48 Aylık Bebeğin Fiziksel Gelişimi için Oyuncak Önerileri

- Oyun tüneli
- Bahçe oyuncakları (kaydırak vb.)
- 3 tekerlekli bisiklet/akülü araba
- Scooter
- Oyun matı
- Top

### 36-48 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi

Bu yaş grubunda empati kurma becerileri gelişir, sosyalleşmeye ve iletişim kurmaya daha açıktır. Bunun yanı sıra, öz farkındalık ve öz yeterlilik konusunda kendisini daha iyi hisseder. Neyi yapabildiğini ya da yapamadığını fark eder ve bu farkındalıkla kendisini geliştirmeye daha yatkın olur.

### 36-48 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri

- Özgüvenini desteklemek adına bebeğinizin oyun sırasındaki olumlu davranışlarına pozitif pekiştireç verebilirsiniz.
- Empati kurma ve farklı senaryolar hakkında duygu/düşüncelerini paylaşması için ona sorular sorabilirsiniz. Örneğin, yağmurlu bir havada ıslanmış kedi nasıl hisseder?

### 36-48 Aylık Bebeğin Sosyal ve Duygusal Gelişimi için Oyuncak Önerileri

- Yumuşak oyuncaklar
- Battaniye, pelüş gibi oyuncaklar
- Mutfak seti, doktor seti, tamir seti gibi sembolik oyun setleri
- Bloklar

### 36-48 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi

Renk eşleştirmesi yapabilir, aynı ve farklı kavramlarının ayırdına kolayca varabilir. Şekilleri karşılaştırabilir ve şekil eşleştirmesi yapabilir. 3-4 kelimeden oluşan yönergeleri algılar ve bu yönergeleri uygular. Ona anlatılan hikayelerin devamını tamamlayabilir ya da hikayeleri hatırlayabilir. Sayı saymaya başlar. Çok parçalı yapbozları tamamlar.

### 36-48 Aylık Bebeğin Bilişsel (Zekâ) Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri

- Bebeğinizle gözlerini kapatabilir ve bulunduğunuz ortamda 3 farklı ses duymayı deneyebilirsiniz.
- "Sence yağmur nasıl yağıyor?" şeklinde açık uçlu sorular sorarak sebep-sonuç ilişkisi kurabileceği sohbetler edebilirsiniz.
- Birlikte eşleştirme kartları tasarlayabilir ve bu kartlarla eşleştirme oyunu oynayabilirsiniz.

• Çok parçalı yapbozlar
• Şekil & harf yapbozları
• Tuşlu ve kurmalı oyuncaklar

### 36-48 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi

Bu dönemde bebeğiniz ismini ve yaşını söyler. Yaklaşık 250-300 kelime dağarcığı olur. Sorduğunuz soruları büyük oranda cevaplar ve açıklayıcı cevaplar verir. 5-6 kelimelik cümleler kurmaya başlar.

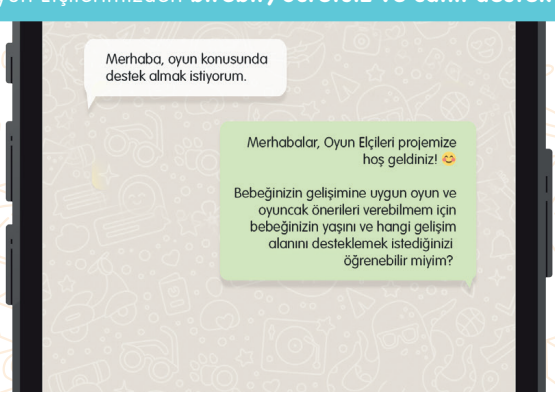
### 36-48 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi için Bebeveynlere Oyun Önerileri

• Bebeğinizin dil gelişimini desteklemek için resimli hikayelerin sonlarını birlikte değiştirebilirsiniz.
• Uyumadan önce bir kelime belirleyip bu kelimeyle ilgili birlikte hikâye yazabilirsiniz.
• Her gün yeni bir kelime seçip bu kelimeyi farklı bağlamlarda kullanabilirsiniz.
• Örneğin; gül kelimesi ile birbirinden farklı ve eğlenceli hikayeler kurgulayabilirsiniz.

### 36-48 Aylık Bebeğin Dil Gelişimi için Oyuncak Önerileri

• Resimli hikâye kitapları
• Parmak kuklaları
• Pelüş oyuncaklar
• Kutu oyunları
• Eğitici oyun kartları


Bebeğiniz ile kurduğunuz güvenli bağı,
oyun ve oyuncaklarla destekleyerek her an yanınızdayız.
Siz de bebeğinizin yaşına ve gelişim dönemine uygun sorularınız için
Oyun Elçilerimizden **birebir, ücretsiz ve canlı destek** alabilirsiniz.




OKUT

#oyunbağkurar

OYUN BAĞ KURAR

ebebek
Anne ilgisi, uzman bilgisi